

Subiect **Campanie de promovare și conștientizare - 14 iunie - Ziua mondială a donatorului de sânge**



Expeditoare CJT Anamaria Cociu <anamaria.cociu@cjtimis.ro>  
Destinatari Primarii Judetului Timis <primarii.judet.timis@cjtimis.ro>  
Data 03-06-2022 12:56  
Prioritate Cea mai mare

- Conditii donare sânge.doc(~92 KO)

Bună ziua,

Având în vedere adresa Institutului Național de Transfuzie Sanguină "Prof.Dr.C.T.Nicolau" prin care ne solicită sprijinul de a fi alături de sistemul național de transfuzie pentru a marca semnificația deosebită a **Zilei mondiale a donatorului de sânge(14 iunie)** și de a susține rețeaua de transfuzie sanguină, prin conștientizarea că donatorii de sânge sunt pilonii sistemului național de transfuzie și speranța la viață a pacienților cu necesar transfuzional. Institutul Național de Transfuzie Sanguină "Prof.Dr.C.T.Nicolau" își exprimă profunda recunoștință pentru toți cei care susțin viața prin gestul lor nobil de a dona sânge.

Vă adresăm rugămintea de a fi alături de această campanie și a populariza în rândul angajaților și cetățenilor, sediul centrului de transfuzie sanguină și implicit de a crește numărul de donatori de sânge și componente sanguine. Angajații Consiliului Județean Timiș, spre a facilita procesul de donare, organizează de 2 ori pe an, la sediul instituției, campanii de donare sânge, prin Unitatea mobilă de recoltare din cadrul Centrului Regional de Transfuzie Sanguină Timișoara.

Donarea de sânge scade cu 30% riscul de accident vascular și crește imunitatea organismului, iar dincolo de beneficiile pentru sănătate, fiecare donare de sânge poate salva trei vieți.

Din păcate, în România mai puțin de 2% din populația adultă donează sânge. Țara noastră se află astfel pe ultimele locuri, în Europa, la acest capitol.

Donarea de sânge nu va afecta starea de sănătate a donatorului, acesta beneficiind, pe tot parcursul actului de donare, de personal medical calificat. Poate dona orice persoană între 18 – 65 de ani dacă respectă criteriile medicale enumerate în documentul atașat. Înaintea donării se efectuează un examen medical minim și se completează un chestionar. Datele sunt strict confidențiale!

Donatorul primește rezultatele la următoarele analize: Rh; grup sanguin; Hepatita B(Ag HBS),Hepatita C( Antigen-anticorpi HCV) HIV(SIDA); HTLV; Anticorpi antiTreponema Pallidum (sifilis); ALT (enzima hepatică). Rezultatele analizelor sunt confidențiale și pot fi vizualizate prin accesarea site-ului <https://www.ctstimisoara.ro>, la secțiunea ANALIZE.

Donatorul de sânge poate beneficia de facilitățile legale: zi liberă în data donării, 7 tichete de masă în valoare de 9,57 fiecare și reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun (pentru 30 de zile).

Vu pot dona sânge persoanele care au:

- 7 zile de la vaccinul cu Pfizer-Biontech sau Moderna
- 28 de zile de la vaccinul cu Astrazeneca sau Johnson&Johnson

Î/vă mulțumim anticipat pentru implicarea și contribuția dumneavoastră în procesul de conștientizare a importanței donării de sânge, pentru o șansă la viață a celor care au nevoie și contăm pe sprijinul dumneavoastră.

**Datele de contact ale Centrului de Transfuzie Sanguină sunt următoarele:** strada Martir Marius Ciopec, nr.1, telefon/fax 0256/482.520, 0256/482.271, e-mail: [crtstimisoara@yahoo.com](mailto:crtstimisoara@yahoo.com), [crtstimisoara@gmail.com](mailto:crtstimisoara@gmail.com).  
Atașat regăsiți condițiile de donare de sânge.

Cu stimă,

O zi frumoasă, cu sănătate!

Ana-Maria Cociu  
Inspector superior  
Direcția de resurse umane și control intern managerial  
Biroul intern de prevenire și protecție

**CONSILIUL JUDEȚEAN TIMIȘ**

Bd.Revoluției din 1989 nr.17

300034 TIMIȘOARA

Telefon: + 40256 - 406570

E-mail: [anamaria.cociu@cjtimis.ro](mailto:anamaria.cociu@cjtimis.ro)

<http://www.cjtimis.ro>



**DONATORII TREBUIE SA FIE SANATOSI,ODIHNITI,HIDRATATI !**

**Pentru desfasurarea activitatii de recoltare, spatiul pus la dispozitie de organizatorii campaniei trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:**

- Este nevoie de 2 camere spatioase (5x5 mp minim).
- 1 camera unde se va efectua fisa donatorului, predonarea si consultatia medicala .(trebuie sa existe 2 birouri/mese si 4 scaune)
- 1 camera pentru donarea de sange. Poate fi o sala de sedinte, bucatarie, un hol spatios, sau o alta incapere in care sa incapa 3 paturi de donare (cu spatiu de 1,5m intre ele)si aparatura aferenta.(trebuie sa existe 1 masa si 4 scaune)
- Camerele trebuie sa fie bine ventilate, luminoase, prevazute cu chiuveta, acces la curent electric (220 V, pentru alimentarea aparaturii medicale)
- Daca aveti posibilitatea, puteti oferi dupa donare un ceai indulcit, sucuri, apa si eventual dulciuri (bomboane, fructe, napolitane).

**Donatorii de sânge, înainte de prezentarea la punctul de colectare, trebuie să aibe în vedere următoarele conditii:**

- vârsta cuprinsă între 18 și 65 ani;
- greutate minimă: de la 50 kg fetele și 60 kg băieții (în funcție de înaltime);
- să nu fi avut sau să nu aibă următoarele boli: hepatită B sau C, TBC, sifilis, epilepsie, ulcer, diabet zaharat insulino - dependent, boli de inimă, boli de piele, anemie ;
- să nu fi suferit în ultimele 3 luni intervenții chirurgicale sau endoscopice, implanturi dentare,lucrari pe canal,extractii dentare;
- ♦ in ultimele 6 luni tatuaj, piercing,acupunctura
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, sa nu alăpteze , sau





## CENTRUL REGIONAL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ TIMIȘOARA

Tel/Fax: 0256/482271; E- mail: [crts.timisoara@gmail.com](mailto:crts.timisoara@gmail.com); Str. Martir Marius Ciopec Nr.1

---

sa fie în perioada menstruală;

să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înainte donării.

### Excludere temporara de la donare:

◆ 7 zile de la vaccinul cu Pfizer-Biontech sau Moderna

◆ 28 de zile de la vaccinul cu Astrazeneca sau Johnson&Johnson

### Recomandări înainte de a dona sange:

Înainte de recoltare trebuie să consumați cel puțin 500 ml. de apă, ceai, suc, chiar și o cafea, un mic dejun puțin consistent, bogat în glucide și proteine dar sărac în lipide, legume, fructe;

Nu se recomandă consumul de grăsimi (smântână, unt, maioneză, etc)

Nu fumați înainte și după donare, cel puțin o oră!

La donare trebuie să prezentați un act de identitate în original care să conțină poza, ex: Buletin, carte de identitate, pașaport, în original;

### Etapele donării:     **Triajul**

Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării;

Selectarea donatorilor – în vederea asigurării siguranței donatorului și a pacientului care va primi componentele sanguine;

Întocmirea fișei donatorului, care va cuprinde date cu caracter personal după obținerea acordului scris, atașat la fișa cu privire la condițiile G.D.P.R.

Examenul medical (anamneză și examen clinic) al donatorului;

Controlul biologic pre-donare (hemoglobină);

Donarea de sânge propriuzisă, precedată de recoltarea eprubetelor pilot din care se realizează analizele de laborator; prin care se testează sângele donat



## CENTRUL REGIONAL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ TIMIȘOARA

Tel/Fax: 0256/482271; E- mail: [crts.timisoara@gmail.com](mailto:crts.timisoara@gmail.com); Str. Martir Marius Ciopec Nr.1

- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge
- La o donare se recoltează max. 420 ml de sânge, cantitate ce se reface – ca volum în câteva ore, iar din punct de vedere al celularității în maxim 2 săptămâni. Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință. Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri.
- După donare este recomandat să consumați o cantitate mai mare de lichide, în primele 24 de ore.

### Drepturile donatorului:

- să primească rezultatele testelor efectuate pe sângele donat: Rh; grup sanguin; antigen HBs, anticorpi anti HCV; anticorpi anti HIV1+2; anticorpi anti HTLV ; Anticorpi anti- sifilis; transaminaze.

Rezultatele analizelor medicale efectuate în urma donării ,pot fi vizualizate prin accesarea site-ului <https://www.ctstimisoara.ro> la secțiunea ANALIZE(marcata cu rosu). În fereastra deschisa se completeaza:

CNP:se introduce CNP-ul dumneavoastra

Cod donare:-----

- o zi liberă de la locul de muncă (în cazul angajaților cu carte de muncă) sau o zi scutire de frecvență pentru elevi, studenți și militari, în ziua donării;
- reducere de 50% la abonamentul pentru transportul în comun (pentru 30 de zile) dacă donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din cea în care donatorul este angajat;
- 7 Tichete de masă în valoare de 9,57 fiecare.

**DIRECTOR**

Conf. Dr. Lighezan Rodica